

Szakmai tanulmányút (2017. 09.25-29.) Oslóban – összefoglaló, beszámoló

A delegáció tagjai voltak:

- **Dicső László** polgármester, Alsómocsolád Község Önkormányzata
- **Kasza Katalin Eszter** projektvezető, „Minőségi élet 50+” projekt
- **Prof. Dr. Semsei Imre** dékán - tanszékvezető, Debreceni Tudományegyetem Egészségügyi Kar, Gerontológia tanszék
- **Panyi Ágnes**, mentálhigiénés szakember - szupervizor (Budapest, Zöld Kakas Liceum)
- **Dr. Kia Goolesorkhi** elnök, Healthcare Leadership and Management Development Institute (Pécs), Pécsi Tudományegyetem Közgazdaságtudományi Kar, Kvantitatív Menedzsment Intézet

A vendéglátó, a programszervező fél: Az oslói székhelyű Norvég Felnőttképzési Szövetség (The Norwegian Association for Adult Learning, NAAL) (www.vofo.no)

A kiküldetés célja: A norvég főváros célirányos intézményrendszereiben tanulmányozni az 50 év feletti lakosság felkészítését az aktív időskorra. Szakmai tapasztalatok, jó gyakorlatok és norvég minták megismerése.

A szakmai látogatás színhelyei és témái:

- Fotógaléria, mellékelve: http://alsomocsolad.hu/new/?page_id=8235

1.) Seniornett Norway (Az időskor és az internet) - „A digitális kor és az idősödő emberek”

- A Seniornett Norway (<https://www.seniornett.no/>) elsődleges célkitűzése, hogy minden időskorú ember megtanulja használni az internetet. Saját adataik szerint 2006 és 2016 között meg tízszeresződött a Seniornett klubok száma Norvégia szerte, ahol ez 20 klubról 216 klubra növekedett. A fenti növekedést önkéntes központok segítségével érték el illetve egy “utazóügynök” bevonásával, aki viszi a hírt és segít a helyi klubok alapításában, és a kezdeti lépések megtételében.
- A Seniornett kurzusai egészségügyi szempontból is fontosak, mivel az internet és számítógép használatra „nevelés” által csökkenthető az időskorúak elmagányosodása, tartalmasabbá teszi a mindennapjaikat illetve felveszi a harcot illetve lassíthatja a demencia kialakulását.

2.) Alma Ház (időskorúak életvitelét segítő lakhely módszertani bemutatója) - „Minőségi élet a demenciával élők számára”

- Az Alma Ház (almashus@sy.e.oslo.kommune.no) fő célcsoportja az idősek otthonai, de emellett a privát otthonokat is kiszolgál. Kórházi kezelés (pl. stroke) után segítő eszközöket kínál a megváltozott életmód kialakítására. Minden egészségügyi dolgozó részt vesz az Alma Házban különféle szintű tanfolyamokon. Fizio-terapeuták, nővérek, ápolók, egészségügyi szakközépiskolai oktatók, mindenki jöhet, akinek szüksége van fejlesztésre.
- Mindenki lehet Alma kontaktszemély, ehhez részt kell venni a demencia kurzuson, ahol megtanítják nekik, hogyan tanítsák a demenseket az eszközök használatára.

3.) Senior Akademy Oppegaard, Popular University (időskorúak egyeteme) - „Tanulási lehetőségek idősek számára”

- Most ünnepelte a Popular University a 25 éves jubileumát. Az egyetem az idősekért és az időseknek szól, számukra hozták létre, de persze fiatalabbak is látogathatják és látogatják. Most 670 tagja van az egyetemnek, mely változatos programokkal színesíti az idősek életét a fél éves tagdíja az egyetemnek 450kr. Ezért az összegért ingyenesen látogathatják az előadásokat. Természesen nem tagok is részt vehetnek az előadásokon, akiknek alkalmanként 100kr kell fizetniük.

- A programokról: filozófia előadások, koncertek, zenés műsorok, finn mesemondás színesíti a programot. Az egyetem saját könyvtárral és előadóteremmel is rendelkezik. „Érzékenynek született” című előadás, melyet a norvég hercegnő Martha Louise és Elisabeth Nordeng tart majd. Az előadásokra olyan híres embereket is meghívunk, mint a korábbi norvég miniszterelnök Henrik Syse mesélt az életéről, és a barátságokról, melyeket szakmai pályája során kötött.

4.) Livsglede for eldre (időskorúak nonprofit szervezete) - „Életöröm az idősök számára”

- A Livsglede egy vallástól és politikától független közegészségügyi szervezet, melynek célkitűzése, hogy az idősök tartalmas életet élhessenek mindennapjaikban, jó tapasztalatokkal ösztönözni próbálják az egyének társadalmi, szellemi és kulturális igényeit. A szervezet önkéntesekkel dolgozik, akik nem csak iskolákból, hanem óvodákból és kisdíjakok közül kerül ki. (<http://livsgledeforeldre.no/>).

- A cél az, hogy az idősök biztonságban érezzék magukat pl. koncertlátogatásokon. Más időscsoportokkal is együttműködnek. Minden idősnek élvezni kell az életet az idősök otthonában. Olyan programokat szerveznek, melyek hatalmas sikert arattak az idősök körében; mint az állatsimogatás, a kolbász és sör kostoló napokat, de a gyerekek mesélnek is az idősöknek.

5.) Enklere liv (butik) - „Egyedül élők” boltja

- Az üzletben megtalálható a különlegesebb termékek, melyek megkönnyítik az idősök életét. Mint például a csúszásgátló, ami cipőre húzható, így segíti a jeges úton való közlekedést. Az írást segítő toll az ízületi bántalmakban szenvedőknek, különféle nagyítók és nagyítós tükrök, melegítő párna, takaró, könnyített olló, egészségmegőrző termékek, cipők, ruházati termékek.

- Az Enklere liv küldetése, hogy könnyebbé és élhetőbbé tegye az egyedülálló életét: érdemes böngészni az oldalukat. (<https://www.enklereliv.no/helse.html>)

6.) Centre for Senior Policy (Időskorú Politika Központja) - „Hogy maradj munkában, mint idős korú”

- A fő célkitűzés, hogy népszerűsítse az aktív idős kort a munkavállalók körében, együttműködésben a szociális partnerekkel (szakszervezetek és munkavállalói szövetségek) illetve magával az állammal. A CSP-t 1969-ben alapították és 1990-re körvonalazódtak a jelenlegi céljai, melyek között szerepel az elnyújtott idős kori munkavégzés, azaz a cél, hogy az 64 év feletti még maradjanak néhány évet aktív dolgozók.

- A CSP kiadványaiban küzd a sztereotípiákkal, mint hogy az idős haszontalan, lassú stb. Ennek ellenkezője igaz a valóságban, vagyis nagy tudású, szakmailag motivált. Az eddigi intézkedéseknek köszönhetően 2030-ra közel 10%-al növekedhet a 60 év feletti munkában töltött ideje.

www.seniorpolitikk.no